

Полезные ролики для учащихся и родителей.

Как быстро улучшить своё внутреннее состояние. Техника саморегуляции.

https://youtu.be/YuSp_SNwEa4

10 простых психологических хитростей, которые всегда срабатывают.

<https://youtu.be/XlusmJ85pK0>

Сказка «Кораблик, который не хотел учиться».

<https://youtu.be/UCGI0ChPs5c>

Как помочь детям учиться? Уроки без ссор.

<https://youtu.be/J6JaCzEcVPo>

ТОП 5 способов победить неуверенность

<https://youtu.be/pCPSovUsrcw>

COVID19 и психическое здоровье.

<https://youtu.be/jvoRd6wlwjo>